



Im März traf sich der Seniorenkreis der Gemeinde zu seinem monatlichen Zusammensein. Neben einer nachmittäglichen leiblichen Stärkung war es ein gemeinschaftlicher Gedankenaustausch. Eine im Krankenhaus liegende Seniorin wurde mittels Handy kontaktiert und nachträglich zum Geburtstag gratuliert. Zu ihrer Freude trugen die Anwesenden ein von ihr gewünschtes Lied vor.

Danach wurde sich über die kürzlich in den Medien veröffentlichte Studie der glücklichsten Menschen ausgetauscht. Was macht einen Menschen eigentlich glücklich? Die materielle Absicherung, die Beziehungen im sozialen Umfeld und die Sinnhaftigkeit des Lebens als 3 Komponenten wurden dabei näher beleuchtet.

Es geht dabei auch um ein Gefühl der Zufriedenheit, des Zusammenhalts und des Vertrauens-Vertrauen in das eigene Umfeld in den Staat.

Dazu trug eine Seniorin ein Vers aus ihrem Poesiealbum, dass sie kürzlich wieder entdeckte, vor:

Mein liebes Herz, es trägt der Schein,
nicht alle, die da lachen sind glücklich!

Wahres Glücklichein besteht im Glücklichein!

22. März 2024

