



Startseite / Augen auf – auch mit Ü60!



Augen auf – auch mit Ü60!

Essen unsere Augen mit? Diese Frage stand im Mittelpunkt des jüngsten Ü60-Treffens im März in der Gemeinde Dormagen. Unsere Augen wiegen zwar nur etwa 15 Gramm, doch auch sie brauchen viele Nährstoffe und werden mit zunehmendem Alter anfälliger für Erkrankungen. Entsprechend groß war das Interesse der Teilnehmerinnen und Teilnehmer an diesem Thema.

Besonders lebendig wurde das Treffen durch den persönlichen Austausch: Viele berichteten von eigenen Erfahrungen mit Augenerkrankungen und kamen darüber miteinander ins Gespräch. Dabei zeigte sich einmal mehr, wie wertvoll solche Begegnungen für Information, Unterstützung und Gemeinschaft sind.

Natürlich kam auch das gemeinsame Singen nicht zu kurz. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die in der vergangenen Zeit Geburtstag gefeiert hatten, durften sich Lieder wünschen. Begleitet wurden die Lieder von Priester Rabenhorst, der die Runde auf dem Keyboard musikalisch unterstützte.

Das nächste Ü60-Treffen findet gemeinsam mit allen **Gemeinden des Bezirks Köln-West** statt. Termin ist Dienstag, **14. April 2026**, um 15:00 Uhr im **Dormagener Tannenbusch**.

20. März 2026

