



## *Lachen, reden, genießen – und über Einsamkeit sprechen*

Im August trafen sich die Geschwister der Gemeinde Dormagen wieder zu ihrem monatlichen Ü60-Treffen. Nach einer herzlichen Begrüßung, besonders der neuen Teilnehmer, wurde gemeinsam gegessen und die Zeit mit heiteren und besinnlichen Beiträgen gestaltet.

Im Mittelpunkt stand das Thema „Einsamkeit“. Dabei wurde deutlich, dass Einsamkeit jeden Menschen treffen kann und nicht bedeutet, einfach nur allein zu sein. Oft fehlen Nähe, Verständnis und das Gefühl der Zugehörigkeit.

Gemeinsam wurde darüber gesprochen, wie wichtig kleine Gesten der Aufmerksamkeit sind: ein Anruf, ein Besuch, ein persönliches Gespräch oder eine Einladung. **Als Gemeinschaft können wir dazu beitragen, dass Menschen sich gesehen, angenommen und nicht allein fühlen.**

21. August 2026

